

やっとうります 【OFAFO】RYU&Nonni 初コラボレッスン！！

レッスン「on2the3 (オンツー・ザ・スリー)」開講！！

全て「3」で整理した、期間限定、月3回の3か月集中レッスン

上達にはこの「3」つ、インストラクター歴20年以上の集大成メソッド

✓踊りの悩みを全て解消する

✓一生役立つ

✓より簡単にできる

=3つの内容=

1. ベーシック(3つ) 20:10-20:25

- ・ 綺麗で無駄のないベーシックの踏み方
- ・ 綺麗で無駄のない腕の動かし方
- ・ on2 必須、ペアワークにも必須の『タメ』の作り方

2. シャインステップ(3つ) 20:25-20:55 ※スピントレーニング含む

- ・ ソーシャルで使える30クラーベのシャインステップ【ムーブメント、スタイリング付】
(シャインステップの教科書「シラバス」より)
- ・ シャインが一気にカッコよくなる3つの向き『つま先・肘・胸』
- ・ 上級者が体現している3つの意識『水平、垂直、脱力』

3. ペアワーク(3つ) 21:00-21:45 ※ターントレーニング含む

- ・ ソーシャルで使える「(メンズ)パアルーティーン・(レディース)スタイリング」
- ・ より楽しく気持ちよく踊るための3大必須項目『テンション・距離感・メタ認知』
- ・ 最低3回転以上「(レディースは)回る・(メンズは)回す」コツ



◆対象：初級以上

※サルサが全くの初心者でない方であればどなたでも(スタイルは問いません)

◆レッスン日時：火曜日 20:10-21:45 【11/7,14,21、12/5,12,19、1/16,23,30 の全9回】

※お休みした場合のその他のクラスへの振替制度あり

◆料金：11,000円(お月謝制) ※RYU&Nonni 初開催レッスンキャンペーン価格！！

さらにペア参加割引あり！！【2人で22,000円/月→2人で20,000円/月】

◆レッスン場所：田園都市線池尻大橋駅～二子玉川駅間

※会場の詳細は参加者にお伝えします。

=お申込み・問い合わせ=

ofafo2010@gmail.com

またはこちらから→



=その他のクラス等=

www.salsa-ryu.com

またはこちらから→

